

АНОНИМНЫЕ ИГРОКИ

Добро пожаловать!



Это моя ответственность...
Я хочу, чтобы рука АИ
Всегда была протянута тому
Кто
Обращается за помощью
И это -
Моя ответственность.

Ваши первые 90 дней

ANOTHER CHANCE

*Fellow gambler,
take my hand;
I'm your friend,
I understand.
I've known your guilt,
your shame, remorse;
I've borne the burden
of your cross.
I found a friend
who offered ease;
He suffered, too,
with this disease.
Although he had
no magic cure,
He showed me
how we could endure.
We talked together
side by side;
We spoke of things
we had to hide.
We told of sleepless
nights and debts,
Of broken homes
and lies and threats.
And so my
weary gambler friend,
Please take this hand
that I extend.
Take one more chance
on something new,
Another gambler
helping you.*

ЕЩЁ ОДИН ШАНС

*Дружище - игрок,
прими мою руку;
Я, как никто,
знаю всю твою муку.
Знаю твой стыд,
и вину, и раскаяние;
Я, как и ты, нёс наш крест
в безнадежном отчаянии.
Нашёл облегчение я,
встретишись с другом,
Страдавшим таким же
тяжким недугом;
Не предлагая
волшебных рецептов,
Он показал,
как мы выдержим это.
Мы говорили друг с другом,
и с глазу на глаз
О том, что сокрыто
старательно в нас;
Мы говорили о лжи,
о долгах, об угрозах,
О семьях разрушенных,
горечи, слезах...
Итак, мой уставший
дружище-игрок,
Прими мою руку,
ты не одинок.
Попробуй использовать
свой новый шанс!!
Тот шанс, что един
для обоих из нас.*

ВСТУПЛЕНИЕ

Придя в Сообщество АИ, и искренне ища помощи, Вы, возможно, сделали самый важный шаг в своей жизни.

Этот буклет создан для того, чтобы помочь Вам в первые дни в Сообществе. На его страницах Вы найдете практические рекомендации, которые были опробованы и проверены компьютерными игроками на протяжении многих лет.

Все, о чём мы вас просим, это сохранять непредубежденность при прочтении этого буклета. До этого момента Ваша жизнь (если Вы такой же, как и мы) была неуправляемой, подчиненной неконтролируемому желанию играть в азартные игры.

Образ жизни, который Вы вели, приводил только лишь к страданию, душевной боли и финансовому крушению для вас и ваших близких. Образ жизни Анонимных Игроков, очевидно, будет сильно отличаться от Вашего. Он может даже напугать Вас. Но мы можем Вас уверить, что такой путь приведёт вас к счастью, душевному равновесию и самоуважению.

Всё, что от Вас требуется - непредубежденность и искреннее желание удерживаться от следующей ставки день за днём.

Мы приветствуем Вас в АИ и очень просим, если Вам что-либо непонятно, попросите кого-нибудь это разъяснить.

Вы больше не одиноки.

Примите руку дружбы.

МЫ УЧИЛИСЬ СЛУШАТЬ

Когда мы впервые пришли в АИ, мы полагали, что нашей главной проблемой является финансовый беспорядок, в котором мы жили.

Мы знали, что он был вызван нашим участием в азартных играх, и мы также знали, что деньги, или их отсутствие вызывали проблемы в других областях нашей жизни.

Из-за такого образа мыслей, мы верили, что, если мы сможем навести порядок в финансах, всё наладится и снова станет в порядке.

К сожалению, это было не так.

Это помогло привести в порядок наши финансы. Но это часто оказывалось самой лёгкой из проблем, с которыми мы имели дело, при условии, что мы были честны перед собой и нашими кредиторами.

Наш опыт показал, что к моменту прихода в АИ мы приобрели некоторые дефекты характера.

Практически невозможно компульсивно играть без «лжи, воровства, ухода от реальности и побега в мир фантазий, а иногда всего этого сразу».

Мы обнаружили, что прекращение участия в азартных играх не избавляет нас от этих дефектов автоматически.

Тогда мы стали слушать, чтобы узнать, как избавить себя от этих дефектов характера.

Во-первых, мы должны осознать и признать их. Для этого требуется честность перед собой и на группе.

Это непростая задача и она может быть болезненной, но с помощью группы и наставника, может быть постепенно решена.

Нам нужно сохранять непредубеждённости, когда мы слышим рекомендации, даже если они адресованы другому члену АИ.

Наконец, мы должны быть готовы применять рекомендации и действовать согласно им, и меняться так, как нам будет предложено.

Учась слушать и узнавая, как другие компульсивные игроки справлялись с проблемами на их пути выздоровления, мы можем научиться справляться и с нашими проблемами, с которыми мы, несомненно, встретимся на пути своего выздоровления.

ПОНИМАЙТЕ И ПРИМЕНЯЙТЕ 12-ти ШАГОВУЮ ПРОГРАММУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Когда компульсивные игроки читают 12 Шагов Выздоровления впервые, их реакция может быть разной: а) «Это невыполнимая задача», б) «Мне не нужно делать все эти вещи», в) Чаще всего, некоторые новички настолько нездоровы, что не понимают, о чём их просят и просто откладывают это в сторону.

Вне зависимости от реакции, не паникуйте.

Когда Высшая Сила дала нам 12 Шагов, она также дала нам достаточно времени и, самое лучшее, она дала всем нам – всю оставшуюся жизнь.

Мы полагаем, что 1 Шаг – **«Мы признали, что бессильны перед азартными играми, что наша жизнь стала неуправляемой»** – фактически является неременным условием для всех других Шагов.

Если мы не сможем признать и принять, что азартные игры поглотили нашу жизнь, что не существует способа победить игру, мы будем продолжать бороться.

Само по себе принятие 1-го Шага может помочь людям перестать играть в азартные игры. Но, как уже говорилось неоднократно, недостаточно только перестать играть. Наши предшествен-

ники, в своей мудрости, заложили следующие 11 Шагов Выздоровления, которые позволят нам жить нормальной, достойной жизнью и быть частью общества, в котором мы живём.

На большинстве собраний как можно чаще обсуждаются различные части брошюры Комбо АИ, каждая из которых относится к определённому Шагу или Шагам.

Старайтесь сохранять непредубеждённость во время этих обсуждений.

На собраниях АИ накоплен огромный объём знаний и мудрости, которые не только доступны для всех, но и даются бесплатно и без условий.

Если вам что-либо непонятно, или неясно как применять тот или иной Шаг в своей жизни, спросите кого-нибудь из членов АИ, кто в этих комнатах уже давно.

Они будут рады вам помочь.

Попытки применять 12 Шагов Выздоровления в вашей жизни могут стать замечательным, многократно вознаграждаемым опытом.

Это поможет вам лучше узнать себя.

Это примирит вас с самим собой и окружающими.

Это принесёт вам душевный покой и позволит вам управлять своей жизнью с достоинством, самоуважением и любовью к окружающим.

УДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОТ ПЕРВОЙ СТАВКИ - ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Прекратить участвовать в азартных играх очень просто – достаточно не делать ставки. Просто, да, но нелегко для компульсивного игрока.

Когда страдающие игроки приходят в АИ, они даже не могут допустить мысли, что больше никогда не сделают ставки.

До этого момента их надежды и мечты были связаны с «большим выигрышем».

Теперь эти надежды и мечты забираются.

АИ учит нас, что мы должны стараться проживать свою жизнь «день за днём».

Из этого следует, что от нас требуется только удерживаться от первой ставки день за днём.

Нам не стоит чрезмерно беспокоиться о завтрашнем дне, неделе, или следующем годе.

Нам стоит жить только в настоящем.

Сегодня – это всё, что у нас есть.

Мы должны понять, что мы ничего не можем сделать со вчерашним или завтрашним днями, однако, если у нас сегодня хороший день, мы будем немного сильнее завтра.

По мере того, как дни свободные от азартных игр накапливаются, и мы стараемся применять

12 Шагов Выздоровления в нашей жизни, тяга к азартным играм будет ослабевать.

Тем не менее, мы всегда должны быть начеку и стараться отслеживать любой откат к старым привычкам, любые проявления самонадеянности, любые мысли, которые могут прийти нам в голову, например «играть было не так уж плохо», «может быть, мы излечились» или «может быть мы вообще не были компульсивными, а просто нам не везло».

Все эти мысли являются симптомами нашей болезни и могут привести нас обратно к тем бедам, которые мы так стараемся оставить позади. Эти мысли опасны не только для новичков, они также смертельны для любого члена сообщества, вне зависимости от того, как долго он не играет.

Не забывайте, что расстояние от нашей последней ставки может становиться всё больше и больше, но расстояние до нашей следующей ставки всегда остается одинаковым – мы в одной ставке от катастрофы.

Если мы не делаем первую ставку, мы не делаем и вторую.

Поэтому если мы утром скажем «Я не буду делать ставку сегодня» и проживём хоро-

ший день, то есть все шансы, что мы сможем сказать то же самое завтра.

ПРЕКРАТИТЕ ЖИТЬ ПРОШЛЫМ

Многие компульсивные игроки в первые дни своего выздоровления испытывают трудности из-за того, что, оглядываясь назад на свою прошлую жизнь, взваливают на себя груз вины, угрызений совести, сожалений о потерянных деньгах, упущенных возможностях или отсутствии прогресса в работе.

Наш опыт показал, что, если мы хотим выздороветь, всё это должно быть оставлено в прошлом и мы должны двигаться дальше.

Чувство вины и угрызения совести могут исцелить нас.

Они очень близки к чувству жалости к себе.

Мы должны стараться заменить их принятием ответственности и возмещать ущерб, где можем.

Потерянные деньги - Мы должны принять, что этих денег больше нет.

Мы уже потратили значительное количество времени и денег, пытаюсь отыгаться, но безуспешно.

Всё что мы получали - еще больше страданий и боли.

Упущенные возможности - если мы придём к принятию безопасного и более благоразумного стиля жизни, у нас будет больше возможностей. Мы сможем ими воспользоваться, когда они появятся, если мы будем свободны от игры и жить полезной жизнью.

Старых возможностей больше нет, ожидайте новых!

Отсутствие прогресса в работе - то, что можно сделать в этой области, во многом зависит от возраста и способностей члена АИ.

Однако, независимо от возраста и способностей, любой член АИ может стать лучшим работником чем был.

Вероятно, впервые за многие годы мы можем сконцентрироваться на том, что требует от нас наша работа.

Мы можем направить энергию, которая была нам нужна для игры, на наши повседневные задачи, препоручив всё остальное своей Высшей Силе.

Подводя итог, наш опыт показал нам, что, если мы захотим начать новую жизнь, свободную от азартных игр и всех проблем и страданий, которые они приносят, мы должны оставить позади жизнь, которую мы вели раньше.

ЗАПОЛНЯЙТЕ ПУСТОТУ

Мы несколько дней или недель свободны от азартной игры.

Жизнь перестала ухудшаться.

Мы наполнены надеждой и благодарностью.

Внезапно мы обнаруживаем огромную дыру в своей жизни – что нам делать с освободившимся временем, которое раньше было занято одержимостью азартными играми?

Это непростая задача, но решать её придётся. В первые дни в Сообществе, мало кто из компульсивных игроков имеет чёткую картину, как много времени отнимала у них азартная игра. Они считают, что это время, проведенное в казино, за карточным столом, на скачках или перед одноруким бандитом.

В действительности это чаще всего отражает только часть их игровой жизни.

На самом деле к игровому относится также время, затраченное на поиски денег для азартной игры, и бессонные ночи, проведённые в попытках придумать ложь для того, чтобы получить деньги или объяснить, почему деньги исчезли.

Это ложь нашим работодателям, когда мы объясняли, почему отсутствовали на работе или почему работа не сделана.

Это ложь нашим близким о нашем местонахождении.

Фактически, игра доминировала почти всё время, пока мы бодрствовали.

Теперь мы должны заполнять пустоту.

Очень важно, чтобы каждый член АИ попытался найти наиболее подходящий именно ему способ.

Многие члены АИ посещают более одной группы в неделю.

Некоторые вспоминают о давно забытых хобби.

Кто-то возвращается к занятиям спортом, которым когда-то занимался.

Некоторые возобновляют обучение (это можно делать в любом возрасте).

Мы также предлагаем некоторое время уделить восстановлению семейной жизни или отношений с друзьями и родственниками, которые могли пострадать из-за наших азартных игр.

Это всего лишь несколько предложений.

Мы надеемся, что каждый член АИ приложит свои собственные усилия чтобы заполнить пустоту и, делая это, будет поддерживать и укреплять свое выздоровление.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕМ

Выздоровление от игровой зависимости — это удивительное чудо, и выздоровление каждого члена АИ — это уникальный и личный опыт.

Самый надёжный путь для качественного и продолжительного выздоровления – научиться наслаждаться им.

Это может показаться очевидным, но есть препятствия, которые, если мы их не осознаем, могут помешать нам наслаждаться нашим чудом.

Одно из них – чувство вины.

Когда жизнь начинает налаживаться, мы иногда позволяем себе мысленно возвращаться к нашим прошлым проступкам, и если мы будем слишком долго на этом задерживаться, то мы начнём думать, что не заслуживаем выздоровления и эти мысли, если их не проговорить, могут привести к трагическим результатам.

Другое – чувство обиды.

Когда мы впервые приходим в АИ, нам предлагается внести весьма радикальные перемены в наше поведение.

Некоторые из них нам кажутся невозможными, ненужными, или мы просто не хотим к ним приступить.

Тем не менее, в первые дни мы пробуем, и это работает (уверяем вас, что это так) и мы получаем некоторое время свободное от азартной игры.

Если мы не научились наслаждаться процессом нашего выздоровления, то к моменту, когда эйфория от ощущения свободы от азартной игры спадает, мы начинаем задавать себе вопросы вроде: «Почему я не могу иметь при себе деньги, если хочу?», «Почему я не могу купить лотерейный билет?», «Почему я не могу смотреть спортивные соревнования?»

Мы начинаем думать, что цена выздоровления слишком высока, и такой образ мышления также может привести к трагедии.

Если мы хотим поддерживать выздоровление, то вместо того, чтобы обижаться на ограничения, которые мы должны на себя наложить, нам стоит радоваться множеству наших наград – самоуважению, благоразумию, счастливой семейной жизни и т.п.

Так наслаждайтесь своим выздоровлением. Если вы чувствуете вину, отбросьте это чувство и замените ответственностью.

Если вы чувствуете обиду, подумайте обо всех людях, которые простили вас, и будьте благодарными за то, что вы были избраны стать частью чуда, которым является Программа Выздоровления АИ – продолжайте, наслаждайтесь.

ПРИМИТЕ БОЛЕЗНЬ ТАКОЙ, КАКАЯ ОНА ЕСТЬ

Зависимость от азартных игр – это эмоциональное заболевание, которое никогда не может быть излечено, но может быть оставлено «только сегодня».

Компульсивный игрок – это человек, который находится во власти непреодолимой тяги к азартным играм. Вместе с этим он одержим идеей, что может найти способ не только контролировать игру, но и сделать её источником дохода и удовольствия.

Мы, комппульсивные игроки, часто выражаем желание навсегда завязать с азартными играми, но неизбежно снова оказываемся в игре.

У большинства из нас бывают дни, недели и даже месяцы, когда мы уверены, что приобрели контроль над игрой.

Эти отрезки неизменно следуют за длинными периодами совершенно неконтролируемой

игры, в течение которых прогрессирующее ухудшение практически во всех сферах нашей жизни становится очевидным.

Это ухудшение особенно остро проявляется в отношениях с нашими жёнами и мужьями, друзьями, родственниками и работодателями. Поэтому, принятие прогрессирующей природы нашей болезни жизненно важно для выздоровления и возвращения к нормальной, продуктивной и радостной жизни.

ПОСЕЩАЙТЕ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ СОБРАНИЙ

В Анонимных Игроках говорят: «Собрания помогают»

Вы можете спросить себя – чему именно?

Выздоровлению. Собрания делают его легче, сильнее и качественнее.

Собрания – это фундамент Сообщества. Мы верим, что, делясь своим опытом, силой и надеждой, мы находим внутреннюю силу необходимую для остановки нашей зависимости день за днем.

В ваши первые 90 дней мы предлагаем вам посетить как можно больше собраний.

Не потому, что вы нуждаетесь в собраниях больше, чем мы, а потому, что чем быстрее вы смиритесь

с этой болезнью, тем лучше будет для вас. Также, придя в АИ, вы увидите образ жизни, который очевидно будет сильно отличаться от того, которым вы живёте.

Чем больше вы увидите и начнете понимать, тем больше пользы этот новый образ жизни сможет принести вам и вашей семье.

После первых своих 90 дней, члены АИ обычно приходят к определённой регулярности.

Эта регулярность у каждого своя.

Некоторые будут посещать несколько собраний в неделю, другие только одно.

Выбор за вами, но по нашим наблюдениям, большинство посещают более одной группы.

Каждый из них, как и вы, найдет свой собственный комфортный режим.

Но помните – «**собрания помогают**».

ИМЕЙТЕ С СОБОЙ ТОЛЬКО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМУЮ ВАМ СУММУ ДЕНЕГ

Возможно, сейчас вам трудно согласиться с этой рекомендацией, но, поверьте нам, для неё есть очень веская причина.

В ваши первые 90 дней вы все еще в поиске своего пути, всё ещё пытаетесь смириться с этой болезнью и начинаете понимать, что у денег есть и другое применение, кроме азартных игр.

В этот период мы очень уязвимы.

Мы продолжаем осознавать, в каком финансовом положении находимся мы/наши семьи, и так легко попасть в старую ловушку - поверить в то, что азартные игры быстро решат наши финансовые проблемы.

В эту мечту гораздо легче поверить, если у нас в карманах лишние деньги.

В наших головах наши \$10 очень быстро превращаются в \$100, а эти \$100 превращаются в \$1000 ещё быстрее и, прежде чем мы поймём, где находимся, мы снова окажемся на старой карусели.

Мы убедились на собственном опыте, что опасно подвергать себя подобному искушению, и используя базовую рекомендацию АИ, имеем с собой только ту сумму денег, которая нам действительно необходима в этот день.

Эта рекомендация служит ещё одной цели.

Большинство из нас подвергли свои семьи по-настоящему тяжёлым испытаниям.

Если наши близкие видят, что мы действительно прилагаем усилия и следуем базовым рекомендациям, это успокаивает их и обстановка дома начинает улучшаться.

Опять же на собственном опыте мы обнаружили, что с поддержкой от наших близких и от

собраний AI, эти ранние стадии выздоровления могут быть очень приятными и благодатными.

ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ФИНАНСОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СПРОСИТЕ У AI БРОШЮРУ ГРУППЫ ОСЛАБЛЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

В большинстве случаев, именно финансовое давление, в конце концов, заставило нас искать помощи в AI.

Занимая в течение многих лет деньги в банках, финансовых организациях, у друзей, родственников и прочих людей, мы создали кажущиеся непреодолимыми проблемы.

Сразу после прихода в AI необходимо сформировать прочный финансовый бюджет, позволяющий вам выплачивать долги со скоростью, которую вы можете себе позволить. Члены AI могут оказать вам неоценимую помощь в работе над бюджетом, так как многие из них имеют опыт преодоления таких же проблем.

Они могут дать вам рекомендацию о том, какую часть вашего бюджета вы можете позволить себе направить на погашение долгов. Попытки отдать долги слишком быстро приводят к новому финансовому давлению, которое может вернуть нас обратно к азартным играм. Часто мы поражаемся, как быстро финансо-

вые проблемы могут решиться, позволяя нам сконцентрироваться на более сложной задаче изменения себя.

РАССКАЖИТЕ СВОЕМУ ПАРТНЁРУ ВСЁ

Другая рекомендация, которую мы получаем в начале нашего пути в AI – «начать с чистого листа», т.е. рассказать своему партнёру всё.

Это может показаться слишком пугающим заданием для новичка, но, хоть это и может быть болезненным, очень важно принять и применять эту рекомендацию, если мы хотим выздоравливать.

По-настоящему удивительно, как игровая зависимость может управлять нами и искажать нашу рассудительность.

Многие игроки рассказывали нам, что, когда их игровой пузырь лопнул, и они начали говорить об ужасных вещах, которые делали, и о долгах, которые набрали во время игры, они сохранили в тайне один из долгов.

Оправдания этому варьируются от смущения, забывчивости или стыда до «я думал, что смогу выплатить этот долг сам».

Мы полагаем, что так болезнь сохраняет власть над своей жертвой.

Пока у компульсивного игрока существует секретный долг, он оставляет готовое оправдание для игры. Наш опыт показал, что это действительно так.

Другая причина для того, чтобы рассказать партнёру всё, заключается в том, что на первых порах выздоровления мы нуждаемся в ком-нибудь, кто будет управлять нашими финансами. Вероятно, найдется несколько членов нашей группы готовых проработать бюджет, которым, опять же, скорее всего, будет управлять наш партнёр.

Но как же можно спланировать или управлять реалистичным бюджетом, если в нём не будут учитываться все расходы?

Кроме того, если игрок намерен погасить секретный долг, то он будет вынужден манипулировать доходами, чтобы выкроить необходимую наличность.

Маловероятно, что подобное манипулирование доходами возможно без лжи, а без честности мы не сможем выздоравливать.

ЗАВОДИТЕ ДРУЗЕЙ В СООБЩЕСТВЕ

Большинство членов АИ к приходу в Сообщество, сильно пострадали от последствий азартной игры. Эти последствия

могут быть самыми разнообразными, но одно из самых распространённых - ужасное чувство одиночества.

Годами играя, мы строили баррикады вокруг себя, изолируясь от семьи и друзей.

Мы пришли к убеждению, что никому не можем понравиться, не говоря о том, что полюбить нас, и эти переживания всё глубже и глубже погружали нас в мир наших фантазий. Спустя недолгое время в Сообществе АИ, если мы следуем полученным рекомендациям, немного порядка возвращается в наши жизни и наш разум начинает проясняться.

Мы оказываемся лицом к лицу перед собой и нам не всегда нравится то, что мы видим. Именно в это время нам нужны друзья из Сообщества АИ. Люди, столкнувшиеся с похожими проблемами и лишениями, люди, которые знают через что вы проходите, люди с которыми вы чувствуете спокойствие и комфорт, и, скорее всего, что бы вы ни сказали, это их не шокирует и не смутит.

Обычно, когда мы прекращаем играть в азартные игры, в нашей жизни образуется огромная пустота.

Друзья из Сообщества АИ могут помочь нам заполнить эту пустоту.

Они могут помочь нам восстановить нашу социальную жизнь и с ними, в первые дни, нам легче социализироваться в неигровых компаниях.

Обретение друзей в АИ может помочь вам выздороветь.

Плюс также в том, что вы можете помочь выздороветь другому члену АИ, будучи его другом.

ЕСЛИ ВЫ СЫГРАЛИ, ПРИХОДИТЕ НА СОБРАНИЕ ИЛИ ПОЗВОНТЕ КАК МОЖНО СКОРЕЕ

Поскольку наше Сообщество состоит из компульсивных игроков, неизбежно то, что некоторые из нас будут возвращаться к азартным играм.

К сожалению, есть случаи, когда игроки, оказавшиеся в этом положении, никогда больше не возвращаются в Сообщество.

Очевидно, что что-то удерживало их от возвращения в АИ - чувство стыда, ощущение, что они кого-то подвели или другие причины.

Не позволяйте подобному произойти с вами.

Если вы сорветесь и вернетесь к игре (мы искренне надеемся, что с вами этого не будет), приходите на собрание или позвоните другому члену АИ как можно скорее.

Никто не посчитает вас неудачником.

Никто не скажет, что вы его подвели.

Мы здесь для того чтобы помочь, а не для того чтобы судить.

В действительности на собраниях АИ много игроков, которые когда-то возвращались к азартным играм.

Им повезло. Большинство из них живут счастливой, наполненной жизнью, свободной от азартной игры и ужасных вещей, которые игра порождала.

Те же, кому не повезло, всё ещё там, продолжают играть и страдать.

Итак, если вы вернулись к игре (и мы не извиняемся за повтор), приходите на собрание или позвоните как можно скорее!

РАССКАЖИТЕ СВОЕМУ ПАРТНЁРУ ОБ И-АНОНЕ... ЭТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИМ

Компульсивные игроки приходят из всех слоёв общества. Это мужчины и женщины разных возрастов.

Мы не сомневаемся, что у вас, как компульсивного игрока, есть кто-то близкий, который страдает в результате ваших азартных игр.

Имея это в виду, мы хотели бы дать вам краткую информацию о Сообществе И-Анон.

И-Анон, хотя и отделён от АИ, имеет очень тесные связи с АИ, поскольку это Сообщество состоит из жён, мужей, возлюбленных, родителей или просто близких друзей компульсивных игроков.

Их страдания разительно отличаются от страданий игроков.

Они никак не могут контролировать наше участие в азартных играх. Слушая высказывания членов И-Анон, мы обнаружили что, в большинстве случаев, их настроение зависело от итогов дня игрока, и в действительности, чаще всего, они становятся продолжением игрока, к сожалению, в некоторых случаях, там, где была любовь, остается только ненависть и горечь.

Добавим ко всему этому растерянность и чувство безнадежности, и вы увидите, что они также нуждаются в помощи.

И-Анон не остановит ваше участие в азартных играх, но мы обнаружили на собственном опыте, что И-Анон помогает выздоравливать нашим партнёрам и участвует в нашем выздоровлении. Когда мы посещаем собрания АИ, наши партнёры посещают И-Анон, работаем по нашим Программам и делимся нашим выздоровлением, мы начинаем лучше понимать и общаться друг с другом.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ИНФОРМАЦИИ ОБ АНОНИМНЫХ ИГРОКАХ
ОБРАЩАЙТЕСЬ В МЕСТНУЮ ГРУППУ
ИЛИ ПО АДРЕСУ:

1306 Monte Vista Avenue Suite 5 Upland, CA 91786

Phone (909) 931-9056

Fax (909) 931-9059

WEBSITE: www.gamblersanonymous.org

E-MAIL: Isomain@gamblersanonymous.org

Информация о работе групп Анонимных Игроков
в России:

Москва:

+7 (495) 789-21-84

+7 (985) 123-45-78

www.gamblersanonymous.ru

Казань:

+7 (939) 374-37-79

www.аи-поволжье.рф

Санкт-Петербург:

+7 (960) 266-99-37

www.gambleranonymous-spb.ru

ОДОБРЕНО: **05/1992**

РЕДАКЦИЯ: **02/2010**

ОТПЕЧАТАНО: **11/2024**